

SECTION C — (3 × 10 = 30)

Answer any THREE questions.

16. தேவையற்ற எண்ணங்களிலிருந்து என் மனதை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துவது?

How can I control my mind from unwanted thoughts?

17. ஆசையை ஒழுக்கமாக்குவதற்கான நடைமுறையை அட்டவணையுடன் தெளிவுபடுத்துக.

Elucidate the practice for moralization of desire with tabulation.

18. நம் அன்றாட வாழ்க்கையில் ஞானத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம்?

How do we use Wisdom in our daily life?

19. சமூகத்தைப் பற்றிய சிறுகறிப்பு எழுதுக?

Write down the short notes on social.

20. சுற்றுச்சூழல் மாசுபாடு பற்றி எழுதுக?

Write about Environmental Pollution

S.No. 7352 T

RPYOGANS 4

(For candidates admitted from 2014–2015 onwards)

M.Sc. DEGREE EXAMINATION, NOVEMBER 2023.

Yoga for Human Excellence

SUBLIMATION AND SOCIAL WELFARE

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

SECTION A — (10 × 2 = 20)

Answer ALL the questions.

1. ஏதேனும் நான்கு வகையான அறிவை எழுதுக.

Write down any four types of knowledge.

2. தத்துவ வாழ்க்கையின் பொருள்.

Meaning of philosophy life?

3. பொறுமையை வரையறு.

Define patience.

4. போகம் என்றால் என்ன?

What is anger?

5. இரண்டு வகையான கவலைகளையும் எழுதுக.

Write down any Two Types of worries.

6. ஆசீரிவாதம் என்றால் என்ன?  
What is the blessing?
7. சுயத்தை 'வரையறு' ?  
What defines the self?
8. ஒரு கூட்டுக் குடும்பத்தின் இரண்டு நன்மைகளையும் எழுதுக.  
Write any two benefits of a joint family.
9. மாசுபடுவதற்கு என்ன காரணம்?  
What Causes pollution?
10. மாசுபாட்டின் முக்கிய வகைகளை எழுதுக.  
Write the major types of pollution.

SECTION B — (5 × 5 = 25)

Answer ALL questions, choosing either (a) or (b)

11. (அ) வாழ்க்கையின் எட்டு அடிப்படைத் தேவைகள் என்ன?  
What are the eight basic necessities of life?
- Or
- (ஆ) தேவையற்ற எண்ணங்களிலிருந்து என் மனதை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துவது என்பதை மனதைப் பற்றி விளக்கவும்.  
Explain about mind how can I control my mind from unwanted thoughts.

12. (அ) கோபத்தை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துவது?  
How do we control anger?
- Or
- (ஆ) மூன்று வகையான ஆசைகள் என்ன?  
What are the three kinds of Desires?
13. (அ) அலைக் கோட்பாடுபற்றி விளக்குக.  
Explain about wave theory.
- Or
- (ஆ) கவலையை எப்படி வெல்வது?  
How does society affect your understanding of the self?
14. (அ) சுயத்தைப் பற்றி உங்கள் புரிதலை சமூகம் எவ்வாறு பாதிக்கிறது?  
How does society affect your understanding of the self?
- Or
- (ஆ) சுயகுடும்பம் பற்றிய சிறுகுறிப்பு எழுதுக.  
Write down the short notes on self family.
15. (அ) மதிப்புக்கல்வி பற்றிய சிறுகுறிப்பு எழுதுக.  
Write down the short notes on Value Education.
- Or
- (ஆ) மாசுபாட்டின் ஏழு வெவ்வேறு வகைகள் யாவை?  
What are the seven Different Types of Pollution?