

PART C — (3 × 10 = 30)

Answer any THREE questions.

16. ஜீவ சமாதி பற்றி எழுதுக.
Write about the Jeeva Samadhi.
17. மனதில் பத்து நிலைகளை விளக்குக.
Explain the Ten stage of mind.
18. கண்ணாடியைப் பார்ப்பது பற்றி விளக்குக.
Explain about the mirror gazing.
19. உணர்வு நிலை விழிப்புணர்வை விளக்குக.
Explain the Conscious state awareness.
20. ஒன்பது மைய மத்தியஸ்தம் பற்றி எழுதுக.
Write about the nine centre mediation.

S.No. 7351 T

RPYOGANS 3

(For candidates admitted from 2014–2015 onwards)

M.Sc. DEGREE EXAMINATION, NOVEMBER 2023.

Yoga For Human Excellence

GREATNESS OF LIFE FORCE AND MIND

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20)

Answer ALL the questions.

1. காயா கல்பாவை வரையறுக்கவும்.
Define Kaya Kalpa.
2. நரம்பு மண்டலம் என்றால் என்ன?
What are the nerves System?
3. பிராணமயம் என்றால் என்ன?
What is Pranamaya?
4. துவக்கம் என்றால் என்ன?
What is meaning initiation?
5. விளக்குகள் எவை?
What is lamp Gazing?

6. விழிப்புணர்வுக்கான உதாரணம் என்ன?

What is an example of awareness?

7. அதிர்வெண் என்றால் என்ன?

What do you mean by Frequency?

8. ஸ்பைனல் கிளியரன்ஸ் என்றால் என்ன?

What is spinal clearance?

9. தியானம் என்றால் என்ன?

What is the Mediation?

10. மணிப்பூரா சக்கரம் எதைக் குறிக்கிறது?

What does Manipura chakra represent?

PART B — (5 × 5 = 25)

Answer ALL questions, choosing either (a) or (b) in each.

11. (அ) உயிர் காந்தவியல் பற்றிக் சுருக்கமாக விளக்குக?

Briefly explain about the Bio-magnetism.

Or

(ஆ) வரையறை - ஓஜஸ் மூச்சு என்றால் என்ன?

Definition – What does ojas breath mean?

12. (அ) ஐந்து கோசங்களை விளக்குக?

Explain the Five Kosas.

Or

(ஆ) ஆராய்ச்சி பற்றி சுருக்கமாக விளக்குக?

Briefly explain about the Research.

13. (அ) நிழலிடா திட்டத்தை வரையறுக்கவும்.

Define the Astral Projection.

Or

(ஆ) சுவை மற்றும் மணம் பற்றி எழுதுக.

Write about the Taste and Smell.

14. (அ) உடல் சுத்திகரிப்பு பற்றி விளக்கவும்.

Explain about the purification of body.

Or

(ஆ) அனைத்து முத்திரைகளின் காலாவதியை விளக்குக.

Explain the Expiation of all imprints.

15. (அ) உடலுக்கும் மனதிற்கும் நன்மைகளை விளக்குக.

Explain the benefits for the body and mind.

Or

(ஆ) மணிப்பூரகத்தின் கருத்தை விவரிக்கவும்.

Describe the Concept of Manipuraga.