

SECTION C — (3 × 10 = 30)

Answer any THREE questions.

16. விளையாட்டு உளவியலின் அவசியத்தையும் முக்கியத்துவத்தையும் விளக்குங்கள்.
Explain the need and importance of sports psychology.
17. மன அழுத்தம் மற்றும் பதட்டத்தின் தன்மை மற்றும் வகைகளை எழுதுங்கள்.
Write down the nature and types of stress and anxiety.
18. ஊக்குவிக்கும் நுட்பங்கள் மற்றும் விளையாட்டு செயல்திறனில் அதன் தாக்கம் பற்றி விளக்குங்கள்.
Explain about motivational techniques and its impact on sports performance.
19. ஒரு சமூக நிகழ்வாக விளையாட்டுகளைப் பற்றி சுருக்கமாக விவாதிக்கவும்.
Briefly discuss about sports as a social phenomenon.
20. உடற்கல்வி மற்றும் விளையாட்டுகளில் தலைமைத்துவத்தின் அவசியத்தையும் முக்கியத்துவத்தையும் விளக்குங்கள்.
Explain the need and importance of leadership in physical education and sports.

S.No. 5780 T

16 SCCPE 4

(For candidates admitted from 2016 - 2017 onwards)

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2022.

Part III — Physical Education, Health Education and Sports — Major

SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

SECTION A — (10 × 2 = 20)

Answer ALL questions.

1. உளவியலை வரையறுக்கவும்.
Define psychology.
2. கருத்து என்றால் என்ன?
What is perception?
3. மன அழுத்தத்தின் பொருள்.
Meaning of stress.
4. விளையாட்டு செயல்திறன் என்றால் என்ன?
What is sports performance?
5. உந்துதலை வரையறுக்கவும்.
Define motivation.

6. சுய பேச்சு என்றால் என்ன?
What is self-talk?

7. சமூகவியலின் தன்மையை எழுதுங்கள்.
Write down the nature of sociology.

8. சமூகவியலின் பொருள்.
Meaning of sociology.

9. தலைவரின் எவையேனும் இரண்டு குணங்களை பற்றி
எழுதுக.
What any two qualities of a leader.

10. தலைமைத்துவத்தின் பொருள்.
Meaning of leadership.

SECTION B — (5 × 5 = 25)

Answer ALL questions, choosing either (a) or (b) in each

11. (அ) மன அழுத்த வகைகளை எழுதுங்கள்.
Write down the types of stress.

Or

(ஆ) கற்றல் கோட்பாடுகளின் நிலைகளை விவரிக்கவும்.
Describe the stages of learning theories.

12. (அ) ஆளுமை வகைகளை விளக்குங்கள்.
Explain the types of personality.

Or

(ஆ) விளையாட்டு செயல்திறனில் ஆளுமையின் பங்கை
விவரிக்கவும்.
Describe the role of personality on sports
performance.

13. (அ) உந்துதல் வகைகளை எழுதுங்கள்.
Write down the types of motivation.

Or

(ஆ) ஆக்கிரமிப்பு மற்றும் விளையாட்டு பற்றிய சிறு
குறிப்புகளை எழுதுங்கள்.
Write short notes on aggression and sports.

14. (அ) சமூகவியலின் நோக்கம் மற்றும் தன்மையை
எழுதுங்கள்.
Write down the scope and nature of
sociology.

Or

(ஆ) விளையாட்டு மற்றும் சமூக பிரச்சினைகளை
விவரிக்கவும்.
Describe the sports and social problems.

15. (அ) தலைமை வகைகளை விவரிக்கவும்.
Describe the types of leadership.

Or

(ஆ) ஒரு தலைவரின் குணங்கள் குறித்து சிறு
குறிப்புகளை எழுதுங்கள்.
Write short notes on qualities of a leader.